

## DUE PIANTE A CONFRONTO:

### CAJEPUT

**NOME BOTANICO:** *Melaleuca leucadendra* L.

**FAMIGLIA:** Myrtacee

**DA DOVE VIENE:** Zone tropicali australiane e dell'Indonesia.

#### L'OLIO ESSENZIALE

L'essenza è distillata per corrente di vapore e ha un profumo molto intenso, simile all'Eucalipto.

La sua forte azione antisettica è dovuta alla presenza di terpeni, che la rende molto utile in caso di infezioni alle vie respiratorie (come raffreddore, influenza e bronchite). Viene utilizzato anche per inalazioni o balsami pettorali. Esternamente è indicato anche per la cura di acne e psoriasi.

Una dose eccessiva può causare irritazione allo stomaco.

L'essenza di Cajeput non deve essere confusa con quella di *Melaleuca alternifolia*, più comunemente conosciuta come Tea tree oil.

[erbeofficinali.org; profumi celestiali – uso delle essenze naturali e loro azione sul corpo e sulla mente – di Susanne Fischer-Rizzi – Tecniche Nuove]



## CAJEPUT E TEA TREE

### TEA TREE OIL

**NOME BOTANICO:** *Melaleuca alternifolia* (Maiden & Betche) Cheel.

**FAMIGLIA:** Myrtacee

**DA DOVE VIENE:** Originaria dell'Australia, in particolare si trova nella costa settentrionale e nelle zone adiacenti del Nuovo Galles.

#### L'OLIO ESSENZIALE

L'essenza di Tea tree oil ha un alto potere antisettico, molto simile al Cajeput e rientra tra le essenze con alto indice aromatico. Quest'olio non irrita e non è tossico. Le sue attività principali sono antifungina e antibatterica, in particolare contro streptococchi, funghi e candida. Se l'essenza o il gel, in piccole quantità, viene applicato rapidamente su una zona interessata successivamente ad un'ustione, riduce la temperatura intradermica (cioè sotto la pelle) e promuove una più rapida guarigione.



Dott.ssa Elena Chiappori

[erbeofficinali.org; riza.it]